2006年五月十五日 星期一
蘋果日報報導

聚寶池

▼訓練寶寶游泳，雙手捧住並先對寶寶說「Pa」，然後閉氣下水，每次約3~5秒。

半歲到99歲水中變蛟龍

黃正昌的人生，因為玩而開始，
他體能無限，進入體專；
因游泳專長，赴日深造，
日本人將打掃環境當作教學第一課，
把學游泳切割成21級，
他領悟：原來，玩得精，可成一門學問。
學成歸國，他以日資泳池12年經驗創業，
從泳池改造到泳池管理，
日式分級教學作業標準化，
訴求半歲嬰兒到99歲老人輕鬆學，
傳授實用自救泳技打破花拳繡腿，
奶娃都能化身靜眼游泳的水中蛟龍，
他證明，玩，也能玩出錢途。

採訪／潘姿吟 攝影／黃[illegible]

◀這些還不會走路的寶寶，經由丟擲上下岸，可以訓練不哭鬧、不害怕的個性。

一生只做一件事，是擺脫一事無成，走向成功的簡單哲學。

鷗萬游泳學苑總經理黃正昌，他的人生從愛玩開始，「為什麼要讀書？有得玩就好啦！」照本宣科的課堂無趣，他玩出好體能，考上體專，專長游泳，沒想到，就因此游出一番事業。

赴日受訓唯一結業

1990年日本游泳集團，決定在台灣設分校，透過中華民國游泳協會，遴選年輕教練到日本受訓，為期2年，黃正昌是其中一員。

「同行4人，都是國家級教練，日本人卻要求我們從掃地開始。」集訓模式是翻版《[illegible]大作戰》，「從掃地開始，掃地結束。」黃正昌苦撐倖存，整整掃2年地，他體悟：「玩，從要求環境開始。」

回台後，黃正昌任職於日資游泳學校台灣分校，12年時間在新竹地區經營有成，小有知名度，奠定他的人氣指數，是人人口中「喊水會結凍」（講話有份量）的黃教練。

不久，日方撤資，2004年1月，他與同校業學員合資500萬，以公立泳池私人經營模式，於竹北高中成立鷗萬游泳學苑，由於新竹地區基本盤穩固，創業1個月就回本。

分級教學自救為主

「『溺水』高居意外致死排行榜第2名，僅次於交通意外。」黃正昌義憤填膺地說：「長久以來，政府對於溺水意外，只做一件事：插上牌子，寫著『水深危險，禁止下水』卻沒有任何設施是永保下水安全，但是，對愛玩水的人來說，就是水深才好玩呀！」

黃正昌認為除了禁止，應該要有積極措施，但過去國內游泳訓練，多停留在訓練選手，而一般游泳教學只分初、中、高3階段，或依年齡分級，然而，他的教學強調自救觀念，延用日式分級制度，經過測驗，從適應水性、憋氣、換氣、自救、到實際訓練，最後才是各式游泳技巧，劃分21~0級（0級為最高級），標榜半歲嬰兒到99歲銀髮族，都能輕鬆學會游泳。

水質淨化睜眼游泳

「溺水時戴著蛙鏡者不多。」黃正昌要求學員在學習之初得睜眼學習，顛覆傳統模式的他解釋：「沉到水中不敢睜開眼，必定慌張，人一慌，心智年齡不到10歲，只要有辦法在水中張開眼睛，就能看環境就能思考。」而要求睜眼游泳，對水質要求高，他從游泳池管理做起。

「寶寶對環境最敏感，一點點不適，馬上紅眼睛。」黃正昌寧可放棄借場地教學的無本生意，寧願投資，改善泳池環境，池水衛生，池水24小時循環過濾，以自動加藥機加藥，包括臭氧及進口之鹽粉，水質淨化劑，除電腦監控，救生員每小時監測水質一次，每天以水底吸塵器清洗池底。

▲水有壓力，寶寶進入水中，不太會輕易大便，除非腸胃不適，如果家長不放心，可幫寶寶穿游泳尿布，防大便，但不防小便。

「我父親每天晨泳，身體健壯，卻在冬天溫差大時心肌梗塞離開人世。」創業前發生憾事，黃正昌引以為鑑，泳池水溫維持30℃，室內空調則更在室都設暖氣，全年恆溫。

花小錢培養親子情

同年5月，他趁勝追擊，在台北市延平北路4段成立台北分苑，知名度未遠播，台北市與市區消費力有限，招生遇瓶頸，他說：「沉寂1個多月，《媽媽寶貝》雜誌專訪與家長在部落格張貼寶寶游泳照片，夏天時人潮終於上門。」

因為怕麻煩，過去5歲以下嬰幼兒游泳教學沒人做，直到休閒運動風氣蓬勃興起，才有人注意這塊親子市場，教過5000多位嬰幼兒經驗的黃正昌說：「在陌生環境運動，孩子會依賴你，這是一種從困境中培養親子感情的機會。」

黃正昌提出過去無解的難題：「老婆跟小孩同時掉到水裡，你要救哪一個？」他自答得妙：「不如，花小錢全家學會游泳。」

黃正昌小檔案

年齡★1968年，38歲
學歷★台北體專畢業
經歷★
22歲／赴日本大阪水泳學校總校，學習日式精緻游泳教學
24歲／中日合資游泳學校聯盟台灣分校總經理
36歲／與友人合資，於竹北高中成立鷗萬游泳學苑，同年5月在台北迪化休閒運動公園游泳池設立分苑
38歲／於新竹國立竹大附小雙舍校區成立分校

店家資料

鷗萬游泳學苑
網址★http://www.owin1.com.tw/
竹北分校★新竹縣竹北市中央路3號 03-5533800
台北分苑★台北市延平北路4段200號，02-25932999
新竹分校★新竹市建功二路63號，03-5723800
營業時間★05：30~22：00
收費方式★單堂課300元／人，教學班入會費1000元／人

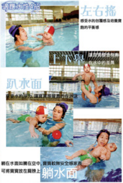
創業成本

[illegible]★500萬元
硬體設備★350萬元（含場地費）
人力成本★140萬元
雜支：10萬元
※以上部分資料為記者估算值

去年營運

竹北分校、台北分苑
[illegible]★3000萬元
場地費★600萬元
人力成本★1000萬元（含教育訓練）
營銷費用★900萬元（含設備維護、折舊等）
利潤★500萬元
※以上部分資料為記者估算值

適應水性4招



左右搖
感受水的包覆感及培養寶寶的平衡感

上下舉
讓寶寶感受有無在水中的差異

趴水面
享受水的浮力，讓寶寶感覺寶寶在游泳

躺水面
躺在水面如躺在空中，寶寶較無安全感家長可將寶寶放在肩膀上

◀教學板可用來繪組泳池的深度，目的在讓學員了解水深的危險。

專家意見

水質乾淨避免感染

陳中宇醫師
北醫附醫小兒科主任

其實嬰兒天性是不怕水，讓寶寶游泳是一種很好的運動，並無壞處，但前提是，一定要有大人陪伴，由於孩子不能戴蛙鏡，所以泳池水質一定要乾淨，以避免感染耳鼻喉等疾病；另外，還得要注意千萬不要讓小孩子喝到水。

家長說法

游泳有助食慾睡眠

蘇小姐 36歲 家庭主婦

我平時就有看育兒書，知道游泳對小孩肢體發展很好，當兒子滿6個月，我就讓他戴泳圈在浴缸玩水，之後就帶來鷗萬游泳學苑學游泳，透過運動後，孩子食慾好，睡得好，雖然台北只有一家，但我從內湖來上課都值得。

盥洗室使用稍不便

許小姐 34歲 音樂老師

我家寶寶平時愛玩水，以前從沒想到嬰兒也能游泳，有一天瀏覽網路看到有關嬰兒游泳文章，因而找到鷗萬，這裡池水乾淨，教練很細心，孩子每次都玩得捨不得離開，唯獨盥洗室使用上稍嫌不便，若再增設Baby需求就更完美了。

致勝大絕招

優質環境因材施教

●泳池管理：池水24小時循環過濾，以自動加藥機加臭氧及進口鹽粉，水質淨化劑，除電腦監控，救生員每小時監測水質一次，清潔人員每天以水底吸塵器清洗池底。黃正昌：「[illegible]」

●分級教學：21級分級制，穩定再上課，適用半歲嬰兒到99歲銀髮族，[illegible]

●溫水環境：池水全年恆溫30度，室溫設定31度，[illegible]，不易因溫差而感冒。

●錄影紀錄：不定期錄影拍照，紀錄學員上課情況，讓後討論，調整姿勢。

▲幼兒入水前的暖身操，讓孩子在陌生環境自然依賴跟在身旁的家人，黃正昌建議父母可多參與這種從困境中培養親子感情的機會。

二〇〇六年五月十五日 星期一 蘋果日報報導